

**Behandelen van angst bij kinderen en jongeren**

Dat kinderen bang zijn is vaak heel normaal. In iedere leeftijdsfase hoort een bepaald soort angst, zodat kinderen door het hanteren van deze gewone angst meer vertrouwen kunnen ontwikkelen.
Angst wordt een probleem:

* als de angst niet past bij de leeftijd van het kind
* als de angst lang duurt
* als de angst heel heftig is
* als het kind door de angst niet meer gewoon kan leven

De angsten kunnen dan overgaan in angstklachten of een angststoornis.
Niet alle problemen waar kinderen of jongeren mee komen worden meteen gezien als behorend bij angst. Kinderen laten vaak niet merken dat ze bang zijn. Afhankelijk van de leeftijd kan dat zijn: vastklampen aan ouders, bedplassen, broek plassen, driftbuien, veel wakker worden, zich als een clown gedragen, hoofdpijn, buikpijn, zich terugtrekken, risico’s opzoeken en arrogant gedrag.

Bij gelijktijdige inschrijving (op dezelfde dag) voor drie of meer cursussen waarvoor accreditatie is toegekend of aangevraagd i.h.k.v. de (her)registratie Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP of NVO Orthopedagoog-Generalist, ontvang je 10% korting per cursus. Vermeld op het inschrijfformulier code NIPNVO.

**Doel**

Aan het einde van de cursus:

* ben je in staat de angst behorend bij de ontwikkelingsfase van het kind te onderscheiden van de angst als stoornis
* ben je in staat om (screenings)instrumenten in te zetten in de context van een breder diagnostisch onderzoek
* ben je in staat om een angststoornis sneller en effectiever te signaleren en te onderscheiden van andere problematiek
* ben je op de hoogte van de werkzame bestanddelen binnen een angstbehandeling en kun je deze toepassen
* ben je in staat om ouders en school te betrekken bij de behandeling van het kind of de jongere

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Klinisch psycholoog BIG, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog en Orthopedagoog

**Inhoud**

* diagnostiek, etiologie en prevalentie van de meest voorkomende angststoornissen bij kinderen en jongeren
* indicatiestelling angstbehandeling
* de richtlijn behandeling voor angststoornissen en behandelprotocollen voor kinderen en jongeren

**Docent**
drs. Harmien Koopmans - Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut VGCt, EMDR-therapeut en wetenschappelijk onderzoeker. Werkzaam bij Karakter.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl